

## FIT FÜR DIE VIELFALT bringt dir

- Hilfreiches Wissen
- Gegenseitigen Austausch
- Verbindung von Theorie und Praxis
- Überraschungsmomente
- Bewegung und Spaß
- Methodenvielfalt und neue Ideen
- Persönlichen Kompetenzgewinn



**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

# FIT FÜR DIE VIELFALT

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Hrsg: Integration durch Sport - Bayern  
VisdPR: Milena Eibert  
Design: BLSV - Henry Schroeder  
1. Auflage, 01.2021

Fotos:  
Cover: AdobeStock - Prostockstudio  
Sonst: Integration durch Sport



[www.blsv.de/integrationdurchsport](http://www.blsv.de/integrationdurchsport)

**#LebeDeinenSport**

Das Seminar **FIT FÜR DIE VIELFALT** hilft, die Chancen von Verschiedenheit zu erschließen. Es verbindet **theoretische Hintergründe** mit vielen **praktischen Übungen** und Selbsterfahrungen und ermöglicht den Teilnehmern die oft überraschende **Reflexion des eigenen Verhaltens**. Damit unterstützen wir die ehrenamtliche Arbeit im Verein.

Die Seminare vermitteln **Hintergrundwissen** zum Thema *Vielfalt*, ebenso wie einen klaren Blick auf sich und Ihr Verhalten; der Abstand zum Alltag, der Austausch mit anderen, die Konzentration auf das Thema machen's möglich. **Wir lernen gemeinsam**, gewisse Prozesse zu „lesen“, die in Gruppen ablaufen, und noch überlegter zu reagieren, etwa in Konfliktsituationen. Dabei erweitern wir vor allem **praktisches Repertoire** um **sportliche Übungen** und Methoden, die **Respekt und Zusammenhalt fördern**. Und nicht zu vergessen: Die Seminare werden zur **Verlängerung** der Übungsleiter **C-Lizenz** anerkannt – auch von vielen Fachverbänden.



**FIT FÜR DIE VIELFALT** bieten wir in verschiedenen Formaten an.

#### Kompaktseminar mit 5 UE

Dieses Format vermittelt einen Überblick der Seminarthemen oder beschäftigt sich intensiv mit nur einem inhaltlichen Spielfeld. Besonders geeignet ist das Kompaktseminar für FSJ-Gruppen oder Informationsabende im Verein.

#### Tagesseminar mit 8 UE

Hier bekommen Teilnehmende einen „Schnelldurchlauf“ durch das Seminar-konzept. An einem Samstag kann man gut eintauchen in die meisten Themenfelder und viele Anregungen für die Vereinsarbeit mitnehmen.

#### Intensivseminar mit 15 UE

An zwei bis drei Tagen werden alle Themen des Seminars konzeptes behandelt. Der intensive Austausch mit anderen Teilnehmenden und die Impulse der Referent\*innen ermöglichen vielfältige Lern-erfahrungen und neue Ideen.